

## ОРГАНИЗАЦИЯ КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ЧЕРЕЗ СОЗДАНИЕ КЛУБОВ «ACTIVE AGEING»

Описывается необходимость нового подхода в социальной работе с пожилыми людьми культурно-досуговой направленности. Реализация данного подхода возможна за счет создания клубов «Active ageing» (в переводе с англ. – активная старость). Рассмотрены виды культурно-досуговой деятельности пожилых в Иркутской области и предложены конкретные мероприятия по организации клубов для людей третьего возраста.

*Ключевые слова:* пожилые люди, социальная работа, культурно-досуговая деятельность, клубы.

В настоящее время в социологической литературе появилось понятие «успешное старение». Впервые его ввели исследователи Роу и Кан [2]. Их определение включает в себя три критерия: низкий уровень заболеваемости, высокий уровень физических и умственных возможностей и активная социальная жизнь. Очевидно, что эти характеристики касаются в первую очередь культурно-досуговой деятельности пожилых, располагающих большим количеством свободного времени после завершения активного участия в трудовой жизни. Следствием успешного старения через культурно-досуговую деятельность должно являться повышение качества жизни, удовлетворенность жизнью и субъективное благополучие в поздний период жизни.

В целях изучения направлений развития социальной работы с пожилыми людьми, в формате социально-культурной реабилитации, нами были проанализированы, какие за последнее время, в Иркутской области проводились виды культурно-досуговой деятельности пожилых людей, это:

1. Активная культурно-досуговая деятельность. В большинстве населенных пунктов Иркутской области организованы секции оздоровительной гимнастики для пожилых людей.

2. Духовно-ориентированная культурно-досуговая деятельность.

Приобщение пожилых людей к культуре и искусству, истории родного края может проходить разными путями. Иркутская городская общественная организация «Клуб молодых ученых «Альянс» провела серию публичных экскурсий «Прогулки по старому Иркутску». В рамках этого проекта еженедельно летом иркутские ученые и молодые исследователи на общественных началах рассказывали всем желающим историю Иркутска, раскрывая самые интересные факты из жизни представителей городской- власти и простых горожан XIX – начала XX веков.

---

\* Закирова Оксана Алексеевна – магистрант, кафедра социальной и экономической психологии, социологии и социальной работы, Байкальский государственный университет, г. Иркутск, e-mail: zaoks@yandex.ru/

Администрация Ангарского муниципального образования организовала для пожилых людей благотворительную автобусную экскурсию «По храмам Иркутска», в которой приняли участие 42 человека. Познавательная экскурсия, рассчитанная на три часа, предусматривает рассказ экскурсовода о религии народов, населяющих Приангарье, посещение храмов, где венчался адмирал Колчак, Знаменского собора, в котором хранятся мощи Иннокентия Иркутского.

В сентябре 2016 г. в сквере имени Кирова в Иркутске была открыта фото-выставка «Иркутская история». На 26 стендах размещено более 200 фотографий, рассказывающих об истории региона.

Доброй традицией стало проведение Дней русской духовности и культуры «Сияние России». По инициативе и приглашению иркутского пианиста Дениса Мацуева в этом мероприятии участвуют именитые деятели культуры, музыканты с мировым именем. В день открытия в архитектурно-этнографическом музее «Гальцы» был организован фольклорный праздник «Сибирская ярмарка», а в Иркутской областной филармонии – концерт «Орган приглашает друзей». В Иркутской областной детской библиотеке имени – Марка Сергеева открылась книжно-иллюстративная выставка «Иркутск – родник моей души». В гуманитарном центре – библиотеке им. семьи Полевых организована литературная гостиная «Иркутские писатели – детям!», в Иркутском городском театре народной драмы состоялась премьера спектакля «Изба» по произведениям автора. Также прошла презентация культурно-просветительского проекта о культуре народов Прибайкалья «Мы живем вокруг Байкала» и уникального гравированного издания «Возвращение Тобольска». В музее истории Иркутска гости фестиваля приняли участие в поэтическом вечере «Голоса России».

3. Оздоровительные и терапевтические виды культурно-досуговой деятельности:

– Курсы компьютерной грамотности для пожилых в Иркутской области

4. Культурно-просветительская культурно-досуговая деятельность:

Образовательные лекции:

– Геопатогенные зоны. Что это? Как защитить себя от опасного излучения?

– Компьютерная диагностика наследственных способностей и здоровья для Ваших внуков. Как оживить воду в домашних условиях.

– Простой способ защитить семью от рака.

– Встречи «Поговорим по душам» и многие другие.

В словаре по социологии «досуг – это деятельность в области труда, быта или отдыха, приносящая физическое и психологическое спокойствие». В общем досуг можно определить как независимую от работы деятельность, направленную на удовлетворение эстетических, коммуникативных, физических, познавательных и других видов потребностей. С переходом на пенсию изменяется жизнедеятельность человека. Совокупность норм сдвигается из интенсивной сферы в пассивную, сужается круг общения и человеческих нужд. Одновременно с этим возрастает объем свободного времени, требующий заполнения его нужной, содержательной работой для продолжения полноценной жизни. Присутствие большого объема свободного времени у людей пенсионно-

го возраста содействует проявлению раньше не отмечавшихся возможностей по причине умения погрузиться в себя, стремления быть необходимым, полезным.

Основной функцией культурно-досуговой деятельности является социокультурная реабилитация пенсионеров, вовлечение их в активный процесс физической, творческой и мыслительной деятельности. Зачастую эффекты от досуга не осознаются самими пожилыми людьми, поэтому необходимо привлекать их не только к процессу выбора культурно-досуговой деятельности, но и к определению его развлекательной составляющей. Зачастую мотивом при выборе культурно-досуговой деятельности пенсионерами может являться любопытство или интерес попробовать тот или иной вид досуга. В других ситуациях причиной выбора становится желание саморазвития или стремление ощутить себя полноценным.

Организация культурно-досуговой деятельности лиц пожилого возраста, на наш взгляд, должна отвечать следующим требованиям:

1. Организация досуга должна быть спланирована в группах.

2. Группы должны состоять из пенсионеров разного возраста, как молодых, так и более зрелых. Это объясняется тем, что пожилые люди не чувствуют себя старыми, в большинстве случаев предпочитая компанию молодых людей для проведения досуга (следует объединить разные возрастные группы пенсионеров).

3. Необходимо, чтобы инфраструктура досугового процесса была удобной. Все сопутствующие услуги и деятельность по оказанию развлекательных услуг должны отвечать требованиям комфортного пребывания.

Организация социальной работы с людьми пожилого возраста имеет ряд потенциальных возможностей:

1) большой объем накопленного опыта и знаний, который могут представлять ценность для общества;

2) большое значение имеют межличностные и социальные коммуникации;

3) значительная общественно-политическая активность;

4) широкая сеть социальных контактов;

5) наличие свободного времени;

б) в ряде случаев сохраняется физическая активность и мобильность.

Все указанные характеристики позволяют организовать действия людей пожилого возраста для общественно полезного досуга. На наш взгляд оптимальной формой организации такого досуга является создание клубов в Иркутской области «Active ageing». Эти клубы можно организовать в формате практикумов, мастерских, аналогичных клубам «workshops» за рубежом.

Из наиболее распространенных характеристик можно воспользоваться, например, определением одного из известных исследователей воркшопов К. Фопеля [1]: «workshops» – это:

– интенсивное учебное мероприятие, на котором участники учатся, прежде всего, благодаря собственной активной работе;

– учебная группа, помогающая всем участникам стать по окончании обучения более компетентными, чем в начале;

– учебный процесс, в котором каждый принимает активное участие;

- учебный процесс, во время которого участники многое узнают друг от друга;
- тренинг, результаты которого зависят, прежде всего, от вклада участников и в меньшей степени от знаний ведущего;
- учебный процесс, в центре внимания которого переживания участников, а не компетентность ведущего;
- возможность открыть для себя, что знаешь и умеешь больше, чем думал до сих пор, и научиться чему-то от людей, от которых этого не ожидал».

Таким образом, досуг пожилых людей предлагается организовать в формате воркшопа, т.е. мероприятия, на котором под руководством ведущего можно осуществлять интеллектуальные виды деятельности и обмениваться опытом. Воркшоп – это мероприятие, предназначенное для инициирования досуговой активности силами пожилых людей. Этим он интересен и, поэтому воркшоп – это средство привлечения пожилых людей, предлагающее им новые подходы к организации досуга. На воркшоп собираются те пожилые люди, которые имеют мотивацию для самовыражения, нацелен на раскрытие своих способностей и совершенствование навыков, те, кому необходимо создавать свое коммуникационное поле.

Приходя в клубы «Active ageing», пожилые люди получают ценную информацию из первых рук, овладевают новыми методами и имеют возможность оценить, поделиться впечатлениями, покритиковать то, что им предлагается. Значит, для организатора – это способ продвижения идеи или представления вида деятельности с ярко выраженным стремлением стимулировать пожилых людей проявлять интерес к активности, проявлению себя в разном формате.

Основной вид деятельности клубов «active ageing» – разного рода мероприятия, в т.ч.:

1. *Конференция* для обмена итогами и опытом, особенностью которого являются краткие выступления участников клуба, делящихся своими достижениями, наблюдениями, результатами работы. Конференция удобна, когда есть достаточное количество ораторов, готовых выступить с докладом.

2. *Круглый стол и дискуссия*. Это живая, яркая полемика, которая пестрит перекрестными вопросами, вопросами ведущего и активными включениями участников из зала.

3. *Вечеринки*. Формат, удобный для празднования годовщин организации, юбилейных встреч, торжеств. В первую очередь это вечеринка, т.е. участники имеют возможность непринужденно общаться, знакомиться, обмениваться контактами. Особенностью вечеринок является то, что они могут сопровождаться квестами, конкурсами, творческими заданиями. По сути, это тренинг, проводимый для пожилых, но желающих расслабиться людей.

4. *Семинары и тренинги*. Самый востребованный и доступный с точки зрения организационных затрат формат мероприятия для пожилых. Это выступление одного конкретного лектора, преподавателя, задача которого – обучение участников встречи, поэтому мероприятие сопровождается показом презентации, раздачей материала, учебными заданиями. Опыт показывает, что такой

формат клубных встреч себя изживает. Просто слушать эксперта, лектора никто уже не хочет.

5. *Встречи с интересными людьми.* Это формат общения с разными гостями, особенность которого – отсутствие формальностей. Клуб организует встречи с главами администраций, руководителями учебных заведений, предпринимателями, служителями церкви. Выступающий не использует средств визуализации, поэтому встреча практически сразу проходит в формате «вопрос – ответ» и сосредоточена на вполне конкретных интересах участников.

6. *Мастер-классы* разных направленностей (от ухода за собой и своим телом до, например, садоводческих вопросов)

7. *Бизнес-школа.* Формат обучения пожилых людей для организации собственного дела. К проведению занятий могут приглашаться предприниматели, тренеры, преподаватели, психологи, журналисты, сотрудники государственных организаций.

8. *Биржа контактов.* Это встреча по расширению сети знакомств. Особенность мероприятия в том, что это не только знакомство, а тренинг по построению собственных социальных сетей.

9. *Дебаты.* Это формат дискуссии, общения, отработки навыков публичного выступления. Всем участникам можно предложить разделиться на группы по своим предпочтениям и высказать мнение на острую тему, предложенную организаторами.

10. *Туризм для пожилых.* Это могут быть: промышленные экскурсии (посещение предприятия с целью узнать, как строится работа, оказываются услуги); культурная программа (поездка в новый город с посещением достопримечательностей).

Клубы «Active ageing» для пожилых выполняет следующие функции:

1. Информационная – донесение до пожилых разного рода полезных сведений:

- о региональных и областных программах поддержки пожилых людей;
- о методиках оздоровления и здорового образа жизни;
- об учебных курсах (например, курсах компьютерной грамотности);
- консультирование по вопросам социального обеспечения (пенсионное обеспечение, назначение пособий и льгот)

2. Организационная – люди близкого возраста способны достаточно легко объединяться при близких интересах. В результате возникают творческие кружки, секции спорта и др.

3. Общественно-политическая – пожилые люди относятся к наиболее политически активным слоям российского общества, принимающим участие в выборах разного уровня. В этом смысле их объединения становятся политически важными, что позволяет влиять на представителей органов власти, приглашать их на встречи, выдвигать свои требования и т.д.

4. Социально-медицинская – поддержание и улучшение состояния здоровья пожилых людей. Данный вид услуг реализуется посредством организации лечебно-оздоровительных мероприятий (посещение бассейна, занятия лечебной

физкультурой и т.д.) и консультирования, направленного на решение социально-медицинских проблем жизнедеятельности;

5) Социально-психологическая – содействие пожилым в улучшении их психического состояния, восстановления способности к адаптации в сфере жизнедеятельности; реализуются посредством организации встреч с психологом;

6) Социально-правовая – обеспечение доступности и полноты информации о мерах по улучшению правового, экономического и социального положения пожилых людей; оказание этих услуг проводится в форме консультирования специалистами в сфере права.

Особенности клубного формата досуга пожилых людей следующие:

- разнообразие форматов встреч пожилых людей;
- проведение мероприятий не реже одного раза в неделю;
- количество участников 20–40 человек;
- наличие постоянных участников встреч;
- небольшая продолжительность одного мероприятия (2–3 часа);
- объединение участников по неформальным характеристикам (интересы, география проживания, сфера деятельности, возраст, социальный статус и др.);
- сочетание всех форм финансирования (платное участие в мероприятиях, членские взносы, партнерские и меценатские средства).

Все вышеперечисленные особенности являются преимуществом клубного формата, что и будет привлекать участников. Миссия Клубов «Active ageing» для пожилых будет определена следующим образом: это общественно полезная реализация человеческого капитала людей третьего возраста в форме культурно-досуговой деятельности.

### **Список использованной литературы**

1. Фопель К. Эффективный воркшоп. Динамическое обучение / К. Фопель. Пер. с нем. – М. : Генезис, 2003. – 368 с.
2. Rowe J.W. Successful aging / J.W. Rowe, R.L. Kahn – N. Y. : Pantheon Books, 1998. – 148 с.